



Aufatmen in der „Villa Kraft“

Erholungswochen für Angehörige, die jahrelang gepflegt haben

Pflegende und betreuende Angehörige sind die größte soziale Kraft in unserem Land. Ihre Geschichten sind voll Liebe, Hingabe und Zuwendung, aber auch ein Schauplatz großer Verausgabung, Erschöpfung und Überforderung. Alles oft über Jahre hinweg. 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr DASEIN für den Angehörigen und Zugehörigen. Ein unbeschreiblicher Reichtum und ein Hochhalten einer Hochkultur des Helfens und Unterstützens.

Herr S. hat seine krebskranke Frau bis zu ihrem Tod zu Hause gepflegt und begleitet. „Jetzt ist es so, als wär ich in ein tiefes Loch gefallen und ich habe nicht mehr Kraft, heraus zu kommen.“

Frau W. betreut seit Jahrzehnten ihre schwer behinderte Tochter. „Manchmal“, sagt sie, „fühle ich mich schon sehr erschöpft. Ich weiß nicht mehr, wie lange ich es schaffe.“

Frau K. pflegte seit Jahren ihren nach einer Gehirnblutung behinderten und pflegebedürftigen Mann. Irgendwann ging es nicht mehr. Der Mann fühlt sich im Pflegeheim wohl, aber Frau K. ist am Ende ihrer Kräfte und muss erst wieder lernen, auch an sich zu denken.

Diese und tausende andere Geschichten füllen unser Land. Die Anerkennung der großartigen Leistung der Angehörigen lässt zu wünschen übrig. Jeder Schwerstarbeiter hat Anrecht auf Erholung und Urlaub. Dass dies auch für Betreuungspersonen irgendwann gilt – daran wollen wir arbeiten.

Deshalb bietet die Caritas der Diözese Innsbruck in Zusammenarbeit mit Bildungshaus St. Michael (dessen Ursprungsname „Villa Kraft“ hieß) und anderen Partnern und Unterstützern ab 2018 Erholungs- und Auftankwochen für pflegende und betreuende Angehörige deren Familienangehörige auf Kurzzeitpflege bzw. in ein Heim gezogen oder verstorben sind.

Caritas



Zwei Wochen ausrasten, zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen, ausschlafen, sich verwöhnen lassen, Natur und Kultur genießen, Gesprächspartner finden, Beratung erfahren – sich einfach wieder spüren, aufatmen, Lebenslust zulassen, etwas Neues probieren und Kraft tanken.

Gemeinsam mit erfahrenen Mitarbeiterinnen der Caritas gibt es tägliche Angebote, die man annehmen kann, aber nicht muss.

Alles in einem behaglichen Haus und in einer unbeschreiblich schönen Umgebung, Naturlandschaft. In einer Region, die vieles zu bieten hat.

Die Aufenthaltskosten belaufen sich auf € 65,- Vollpension pro Tag. Dieser Preis ist gefördert und unterstützt von Diözese, Caritas, Sponsoren und Spendern.

13 Tage der Freiheit aber auch der Gemeinschaft, wenn jemand es wünscht. Das Bildungshaus St. Michael sorgt für die Vollpension und die gemütliche Atmosphäre. Die gesamte Organisation, Begleitung und das Rahmenprogramm sind ein Geschenk an die Teilnehmenden. Darum bemüht sich - wie auch in der Hilfestellung rund um Ansuchen an mögliche öffentliche Stellen - die Caritas.

Im Jahr 2018 stehen folgende Termine zur Auswahl:

Montag 07. Mai bis Freitag 18. Mai	Anmeldung bis 20. April
Montag 28. Mai bis Freitag 08. Juni	Anmeldung bis 11. Mai
Montag 18. Juni bis Samstag 30. Juni	Anmeldung bis 01. Juni
Montag 03. September bis Samstag 15. September	Anmeldung bis 17. August
Montag 29. Oktober bis Samstag 10. November	Anmeldung bis 12. Oktober
Montag 19. November bis Samstag 01. Dezember	Anmeldung bis 2. November

Ihre Ansprechperson und die Organisatorin:

Frau Veronika Knausz
 Caritas der Diözese Innsbruck
 Heiliggeiststraße 16
 6020 Innsbruck
 Telefon: 0676 8730 6220
 Mailadresse: erholungswochen.caritas@dibk.at

Auch wenn Sie selbst nicht unmittelbar betroffen sind, die Erholungswochen sind ein wunderbares Geschenk und ein besonderes DANKESCHÖN an einen von Ihnen sehr geschätzten Menschen. Wenn Sie diese Erholungswochen insgesamt unterstützen möchten – da es sicherlich Menschen gibt, die keine Mittel dafür haben – so freuen wir uns über Ihre Spende.

Kontonummer Caritas
AT79 3600 0000 0067 0950
Stichwort: Erholungswochen