

Quelle: www.lazarus.at/2019/08/26/dekubitus-vorbeugen-%e2%86%92-das-sollten-angehoerige-wissen

Pflege daheim: Dekubitus vorbeugen → Das sollten Angehörige und 24h-BetreuerInnen wissen



Ein Dekubitus kann sehr schmerzhaft sein - und gefährliche Folgen haben. Doch ein Dekubitus im häuslichen Umfeld muss nicht sein!

Die Dekubitusprophylaxe ist vor allem bei bettlägerigen Menschen unerlässlich - vor allem der richtigen Lagerung bzw. Umlagerung kommt dabei zentrale Bedeutung zu (siehe [AOK-Video](#)). Die Behandlung und die Prophylaxe eines Dekubitus gehören in fachlich versierte Hände - auch die Anleitung für pflegende Angehörige und 24h-Betreuungskräfte - denn leider wird hier oftmals noch vieles falsch gemacht.

Ist ein Dekubitus bereits vorhanden - leider immer öfter z.B. nach einem längeren Krankenhausaufenthalt - so muss er sofort fachgerecht behandelt werden, um schwerwiegende Folgeschäden zu vermeiden. Lesen Sie im Beitrag des Pflegeexperten Otto Beier ([Plattform](#) Pflege durch Angehörige):

- ✓ So funktioniert die Dekubitusprophylaxe
- ✓ Dekubitus erkennen und behandeln
- ✓ Überholte Weisheiten zur Dekubitusvorbeugung.

» [..und was Sie sonst noch wissen sollten ...](#)