

Caritas

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte



Tipps für freiwilliges Engagement

Einrichtung kennenlernen

Besuche die Einrichtung und lerne dein Einsatzfeld, das Team und das Arbeitsklima kennen, bevor du eine Tätigkeit zusagst. Vereinbare einen Probeeinsatz.

Wohlfühlen

Achte darauf, ob du dich bei der Tätigkeit wohlfühlst. Sei dabei ehrlich mit dir selbst und gegenüber der Einrichtung.

Zeitressourcen

Überlege dir im Vorhinein, wieviel Zeit du investieren willst. Eine freiwillige Tätigkeit sollte fünf Stunden pro Woche nicht überschreiten.

Aufgabenbeschreibung

Bitte um eine Beschreibung deiner Aufgaben. Das erleichtert den Einstieg in die Tätigkeit und beugt Missverständnissen vor.

Ansprechperson

Frag nach einer Kontaktperson für dich. Sie wird dich in die Aufgabe einführen und ein Bindeglied zur Einrichtung sein.

Rücksprache halten

In regelmäßigen kurzen Gesprächen zwischen dir und der Ansprechperson können Anforderungen, Arbeitsklima oder deine Zufriedenheit im Einsatz zum Thema gemacht werden.

Wünsche und Vorstellungen formulieren

Achte darauf, dass neben der Unterstützung die du bietest, auch deine Wünsche und Vorstellungen nicht zu kurz kommen.

Kostenersatz

Erkundige dich nach Möglichkeiten des Spesenersatzes, wenn du aufgrund deines Einsatzes einen finanziellen Aufwand tätigen musst.

Unfall- und Haftpflichtversicherung

Vergewissere dich, dass du bei deiner freiwilligen Tätigkeit durch eine Unfall- und Haftpflichtversicherung abgesichert bist.

Weiterbildung

Erkundige dich nach Fortbildungsmöglichkeiten für deine freiwillige Tätigkeit. In manchen Einrichtungen sind diese bereits verpflichtend vorgesehen.

Vereinbarungen

Sei fair gegenüber der Einrichtung und halte Absprachen und Vereinbarungen ein. Wenn du mal nicht kommen kannst, dann sag Bescheid.

Schweigepflicht

Wenn du im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit mit Menschen zu tun hast, unterliegst du der Schweigepflicht.

Bestätigung des Engagements

Du kannst deinen freiwilligen Einsatz schriftlich bestätigen lassen und als Qualifizierung in deinen Lebenslauf mit aufnehmen.

Kontakt

Caritas Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

+43 512 7270 502

www.freiwilligenzentren-tirol.at

freiwilligenzentrum@caritas.tirol

www.caritas-tirol.at

Zamm.Wachsen & FWK Stubaital

Christine Oberkofler

Dorfstraße 39 a

6142 Mieders

+43 676 8730 6702

christine.oberkofler@caritas.tirol