Caritas

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte

Foto: caritas-tirol

Wir helfen

Zeit schenken

Caritas der Diözese Innsbruck
www.caritas-tirol.at

Zeit schenken

Bist du bereit, **1-2 Stunden deiner Zeit pro Woche** zu schenken, um **anderen zu helfen** und die Welt um dich herum zu verändern?

Was kann ich tun?

Es gibt viele Möglichkeiten, wie du deine Zeit schenken kannst, zum Beispiel:

- Spaziergänge oder kreative Tätigkeiten mit älteren Menschen
- Spiele und Ausflüge mit Menschen mit Behinderungen
- Vorlesen und Spielen mit Kleinkindern
- Unterstützung von Volksschulkindern bei den Hausaufgaben
- Mitarbeit in einem Unverpacktladen, Sozialmarkt oder einer Bücherei

Was bekomme ich?

- Ein gutes Gefühl, etwas Sinnvolles getan zu haben
- Neue Perspektiven und die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu schließen
- Kennenlernen verschiedener Felder für eine mögliche berufliche Laufbahn
- Bestätigung für deinen Lebenslauf
- Begleitung und Unterstützung von einer Ansprechperson

Du hast Fragen, hättest gerne Hilfe bei der Auswahl oder willst dich direkt anmelden? Melde dich gerne schriftlich/telefonisch über WhatsApp oder per Mail!

Mehr Infos»
freiwillige.caritas-tirol.at/category/zeit-schenken/

Freiwilligenzentrum Tirol Mitte, Lucia Feuerbach
Tel: +43 676 8730 6710, Email: Lucia.Feuerbach@caritas.tirol

Regionalarbeit Osttirol, Michaela Huber
Tel: +43 676 8730 6294, Email: Michaela.Huber@caritas.tirol

„Zeitschenken" ist ein Projekt in Zusammenarbeit mit dem Caritas Freiwilligenzentrum Tirol Mitte, der youngCaritas Tirol und der Regionalarbeit Osttirol.