

1. Tag - Freitag, 23.09.2016

Pflegende Angehörige im Spannungsfeld der Betreuung

2. Tag - Freitag, 30.09.2016

Gesundheit und Krankheit im Alter

3. Tag - Freitag, 07.10.2016

Mit allen Sinnen kommunizieren

4. Tag - Freitag, 14.10.2016

Netzwerke für die Pflege

5. Tag - Freitag, 21.10.2016

Würdevolles Abschiednehmen

6. Tag - Freitag, 28.10.2016

Handlungsfelder für ehrenamtliche Wegbegleiter/innen
und feierliche Zertifikatsverleihung

Zeit: Jeweils von 8:30 bis 17:45 Uhr

Ort: Widum, Pfarrgasse 15, 6460 Imst

Informationsgespräche und Anmeldung für den Lehrgang bei:

Melanie Albrecht

Demenz-Servicezentrum Imst

Widum, Pfarrgasse 15, 6460 Imst

Tel: +43 676 8730 6229

m.albrecht.caritas@dibk.at

Lehrgangleitung: Melanie Albrecht, Regionalkoordinatorin der Caritas für ein demenzfreundliches Imst

Informationen über den Lehrgang auch bei:

Demenz-Servicezentrum Tirol

Mag.^a Petra Jenewein, Caritas Tirol

Sillgasse 5, 6020 Innsbruck

Mobil: +43 676 8730 6301

E-Mail: p.jenewein.caritas@dibk.at

Caritas

News und Infos auf www.caritas-tirol.at

Caritas

Demenz-Servicezentrum



Freiwillige Wegbegleitung bei
pflegenden Angehörigen
Lehrgang

Pflegende Angehörige im Mittelpunkt

Caritas Demenz-Servicezentrum

Freiwillige Wegbegleiter/innen bei pflegenden und betreuenden Angehörigen

Pflegende Angehörige im Mittelpunkt

Für uns stehen die pflegenden Angehörigen mit ihren Bedürfnissen im Mittelpunkt.

Ungefähr 80% aller pflegebedürftigen Menschen werden von ihren Angehörigen liebevoll zu Hause betreut und gepflegt. Manchmal wird diese Aufgabe seelisch und körperlich sehr herausfordernd.

Unsere ausgebildeten ehrenamtlichen Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter wertschätzen die betreuenden Angehörigen und ermutigen sie auf ihrem Weg.

Sie verrichten keine Pflegetätigkeiten und sind keine Haushaltshilfen.

Sie begleiten pflegende Angehörige, indem sie

- Zeit schenken
- zuhören
- Zeitoasen schaffen
- über Entlastungsangebote informieren
- helfen, Netzwerke zu knüpfen
- und verschwiegen sind.

Dieser Lehrgang des Caritas Demenz-Servicezentrums richtet sich an alle Menschen, die pflegende Angehörige auf ihrem Weg entlasten und begleiten wollen.

Zur Teilnahme sind eingeladen:

- Sozial engagierte Freiwillige, die ein Stück des Weges von pflegenden Angehörigen mitgehen wollen.
- Ehemals pflegende Angehörige, die ihre Erfahrungen teilen wollen.

Kosten:

Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist der Lehrgang kostenlos.

Modul 1: Pflegende Angehörige im Spannungsfeld der Betreuung

- Einführung und Kennenlernen
- Was ist meine Motivation für ehrenamtliches Engagement?
- Lebenssituation alter und pflegebedürftiger Menschen
- Belastungen und Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Modul 2: Gesundheit und Krankheit im Alter

- Altersprozesse und ihre Auswirkung auf die Aktivitäten des täglichen Lebens
- Welche Krankheitsbilder sind häufig im Alter?
- Basiswissen Demenz

Modul 3: Mit allen Sinnen kommunizieren

- Kommunikationstraining
- Wie meistere ich die erste Begegnung mit den pflegenden Angehörigen?

Modul 4: Netzwerke für die Pflege

- Welche entlastenden Dienste gibt es vor Ort?
- Ressourcen und Aufzeigen von Versorgungslücken
- Gesetzliche Rahmenbedingungen

Modul 5: Würdevolles Abschiednehmen

- Wie können wir trauernden Angehörigen und sterbenden Menschen mitfühlend begegnen?
- Umgangsempfehlungen für die Wegbegleitung
- Wie gehe ich mit Krisen und Konflikten um?

Modul 6: Handlungsfelder für ehrenamtliche Wegbegleiter/innen

- Was sind die Aufgaben von Wegbegleiter/innen?
- Wo sind die Grenzen?
- Wo liegen meine Stärken und Fähigkeiten?

Caritas

Demenz-Servicezentrum