



## Lehrgang Systemisches Denken und Arbeiten im Sozial- und Gesundheitsbereich

Oktober bis Dezember 2018

### Termine

01. und 02. Oktober 2018  
12. und 13. November 2018  
10. und 11. Dezember 2018  
jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr  
48 Unterrichtseinheiten

### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung  
Rennweg 12, Innsbruck

### Referent

Johannes Staudinger

Mitarbeiter/innen im Sozial- und Gesundheitsbereich sind oft mit festgefahrenen Wirklichkeitskonstruktionen konfrontiert: Verhaltensauffälligkeiten und Symptome fordern im Alltag, Handlungsmöglichkeiten sind eingeschränkt bis kaum vorhanden. Die systemische Herangehensweise bietet Ansätze, diese „harten“ Wirklichkeiten zu verflüssigen. Damit entstehen neue Sichtweisen und Handlungsmöglichkeiten, Einblicke in komplexe Strukturen und Vernetzungen werden ermöglicht.

Der Basislehrgang „Systemisches Denken und Arbeiten“ vermittelt Grundlagen der systemischen Denk- und Arbeitsweise. Anhand von theoretischen Inputs und praktischen Übungen werden systemische Konzepte und Interventionstechniken wie ganzheitliches Denken, Zirkularität, ressourcen-, lösungs- und zielorientiertes Handeln vorgestellt. Die Fallbeispiele und Übungen nehmen Bezug auf den Arbeitskontext der TeilnehmerInnen.

Der Lehrgang wird von Schloss Hofen als Basislehrgang für die Weiterbildung „Systemische Beratung – Weiterbildung in lösungsorientierter Kommunikation und Beratung“ anerkannt ([www.schlosshofen.at](http://www.schlosshofen.at)).

## Inhaltliche Schwerpunkte

### Modul 1

- Systemtheorie
- Lineares Denken – systemisches Denken
- Grundprinzipien von Systemen
- Dynamiken in Systemen – Verstrickungen
- Wertschätzung
- Kontextarbeit
- Genogrammarbeit

### Modul 2

- Selbstwert
- Reframing
- Beziehungsgestaltung - Neutralität
- Joining
- Systemische Fragetechniken

### Modul 3

- Lösungsorientiertes Arbeiten
- Muster erkennen
- Hypothesen bilden
- Ressourcenarbeit
- Zielarbeit



#### Referent

##### Johannes Staudinger

Sozialpädagoge mit heilpädagogischer Zusatzausbildung, Psychotherapeut (Systemische Familientherapie, Gerontopsychotherapeut, Sexualtherapeut), seit 1997 in freier Praxis

#### Kosten

770.- Euro  
update-Förderung möglich  
([www.mein-update.at](http://www.mein-update.at))

#### Teilnehmer/innenzahl

mindestens 12 und maximal 16

#### Info und Anmeldung

Bildungszentrum der Caritas  
Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe  
Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 809  
[bildungszentrum.fortbildung@dibk.at](mailto:bildungszentrum.fortbildung@dibk.at)

#### Anmeldeschluss

02. September 2018

## Zielgruppe

Fachkräfte im Sozial- und Gesundheitsbereich  
Behindertenpädagog/innen, Mitarbeiter/innen in der Alten- und Familienarbeit, Sozialpädagog/innen, Sozialarbeiter/innen, Psycholog/innen, Pädagog/innen, Logopäd/innen, Physio- und Ergotherapeut/innen, etc.

## Lehrgangsziel

Einführung in die systemische, zirkuläre Denk- und Arbeitsweise mit theoretischem Hintergrund und praktischen Übungen

### Rückmeldungen von LehrgangsteilnehmerInnen 2017 auf die Frage *Was hat Ihnen an der Weiterbildung besonders gut gefallen?*

- *sehr praxisorientiert, Erlerntes kann gut umgesetzt werden, Vielfalt an Methoden*
- *die offene, wertschätzende und respektvolle Art des Referenten*
- *guter Wechsel zwischen Theorieblöcken und Übungen*
- *Art und Weise, wie der Referent den Lehrgang gestaltet und geleitet hat*
- *Unterlagen sehr gut aufbereitet, lebhafter und beispielhafter Vortragsstil*
- *angenehme Atmosphäre in der Gruppe*