

Pressemitteilung

Mit Demenz umgehen

Caritas-Schulung für Angehörige im Zillertal startet im Herbst erneut

Wenn ein Familienmitglied oder eine nahestehende Person an Demenz erkrankt, ist das eine Belastung für alle Beteiligten. Im Caritas-Zentrum Zillertal wird im Herbst bereits zum zweiten Mal eine Schulung für Angehörige angeboten, um mit der Situation bestmöglich umzugehen. Kursstart ist am 6. Oktober.

Gibt es in der Familie einen Menschen, der sehr vergesslich geworden ist oder fallen bei Angehörigen vermehrt Wortfindungsstörungen oder Orientierungsprobleme auf? Wird das Zusammenleben immer schwieriger und belastender, weil zum Beispiel offensichtliche Gedächtnisbeeinträchtigungen verleugnet werden? Das könnten erste Anzeichen für eine beginnende Demenzerkrankung sein. Die Angehörigenschulung „EduKation Demenz ®“ findet ab Anfang Oktober insgesamt zehn Mal im Caritas Zentrum Zillertal in Uderns statt. Ziele der Schulung sind, sich besser in die Situation der Betroffenen einzufühlen und dadurch ein tieferes Verständnis für ihre jeweiligen Bedürfnisse zu erlangen. Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung vermittelt Wissen über die Demenzerkrankung. Gemeinsam werden Wege gesucht, um alltägliche Situationen besser zu bewältigen.

Inhalte im Detail:

- Demenzarten und Diagnosestellung
- Behandlungsmöglichkeiten (medikamentös, nicht-medikamentös)
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Fähigkeiten der betroffenen Person und den Alltag
- Subjektives Krankheitserleben der betroffenen Person
- Einfühlsame Kommunikation
- Den Alltag leben
- Krisen bewältigen
- Belastungssituation der Angehörigen
- Veränderungen in der Beziehung – Veränderung der eigenen Rolle
- Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
- Angenehme Aktivitäten

Information & Anmeldung

Der Kurs findet ab Montag, 6. Oktober, von 16.00 bis 18.00 Uhr im Caritas Zentrum Zillertal, Kirchweg 24 in Uderns an insgesamt zehn Terminen statt. Er wird im Rahmen des Förderprojektes „Demenzfreundliches Zillertal“ kostenlos angeboten. Für die Schulungsunterlagen wird ein Kostenbeitrag in der Höhe von 35 Euro eingehoben. „EduKation Demenz ®“ wird zudem vom Land Tirol gefördert. Die Anmeldung läuft über die Demenzberatung der Caritas:

Andrea Geisler (Telefon: 0676 87306223, E-Mail: andrea.geisler@caritas.tirol). Anmeldeschluss ist am 30. September.