

Pressemitteilung

Mit Demenz umgehen

Caritas-Schulung für Angehörige startet im Herbst – erstmals in Telfs

Wenn ein Familienmitglied oder eine nahestehende Person an Demenz erkrankt, ist das eine Herausforderung für alle Beteiligten. Im Widum in Telfs wird im Herbst zum ersten Mal eine Schulung für Angehörige angeboten, um mit der Situation bestmöglich umzugehen. Kursstart ist am 23. September.

Gibt es in der Familie einen Menschen, der sehr vergesslich geworden ist oder fallen bei Angehörigen vermehrt Wortfindungsstörungen oder Orientierungsprobleme auf? Wird das Zusammenleben immer schwieriger und belastender, weil zum Beispiel offensichtliche Gedächtnisbeeinträchtigungen verleugnet werden? Das könnten erste Anzeichen für eine beginnende Demenzerkrankung sein. Die Angehörigenschulung „EduKation Demenz ®“ findet ab Ende September insgesamt acht Mal im Widum in Telfs statt. Ziele der Schulung sind, sich besser in die Situation der Betroffenen einzufühlen und dadurch ein tieferes Verständnis für ihre jeweiligen Bedürfnisse zu erlangen. Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung vermittelt Wissen über die Demenzerkrankung. Gemeinsam werden Wege gesucht, um alltägliche Situationen besser zu bewältigen.

Inhalte im Detail:

- Demenzarten und Diagnosestellung
- Behandlungsmöglichkeiten (medikamentös, nicht-medikamentös)
- Auswirkungen der Erkrankung auf die Fähigkeiten der betroffenen Person und den Alltag
- Subjektives Krankheitserleben der betroffenen Person
- Einfühlsame Kommunikation
- Den Alltag leben
- Krisen bewältigen
- Belastungssituation der Angehörigen
- Veränderungen in der Beziehung – Veränderung der eigenen Rolle
- Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
- Angenehme Aktivitäten

Information & Anmeldung

Der Kurs findet ab Dienstag, 23. September, von 14.00 bis 17.00 Uhr im Widum in Telfs, Kirchstraße 20, an insgesamt acht Terminen statt. Die Schulung inklusive Kursunterlagen kostet pro Teilnehmer*in 100 Euro. „EduKation Demenz ®“ wird vom Land Tirol gefördert. Die Anmeldung läuft über das Demenz-Servicezentrum der Caritas bei Melanie Albrecht (Tel.: 0676 87306229, E-Mail-Adresse:

melanie.albrecht@caritas.tirol).

Caritas

Anmeldeschluss ist am 15. September.