

## Pressemitteilung

### **„1 Meter Bücher Demenz“: Lesung im Zillertal**

*Caritas und Demenzfreundliches Zillertal laden in die Bibliothek Hippach und Umgebung*

Bereits vor zehn Jahren wurde im Zillertal erstmals aus Literatur zum Thema Demenz gelesen – heuer feiert die Veranstaltungsreihe „1 Meter Bücher Demenz“ ihr Jubiläum. Am 10. April um 19.00 Uhr laden Caritas Tirol und das Netzwerk Demenzfreundliches Zillertal erneut zu einer besonderen Lesung in der Bibliothek Hippach und Umgebung im Gemeindeamt in Schwendau ein.

Im Mittelpunkt stehen berührende, informative und stärkende Texte rund um das Leben mit Demenz – für Betroffene, Angehörige und alle Interessierten. Ziel der Veranstaltung ist es, Wissen zu vermitteln, Verständnis zu fördern und Raum für Austausch zu schaffen. Umrahmt wird das Ganze von stimmungsvoller Musik.

„Demenz betrifft viele Familien – oft im Stillen. Mit der Lesung möchten wir das Thema bewusst in die Mitte der Gesellschaft holen. Literatur kann berühren, Verständnis schaffen und Mut machen“, betont Organisatorin Andrea Geisler. „Gleichzeitig ist es uns wichtig, pflegende Angehörige zu stärken und zu zeigen: Sie sind mit ihren Herausforderungen nicht allein.“

Die Lesung versteht sich als Beitrag zu mehr Sensibilität und Teilhabe von Menschen mit Demenz im gesellschaftlichen Leben. Sie stellt auch den Auftakt für das Projekt „1 Meter Bücher Demenz“ dar. Im Anschluss besteht Gelegenheit zum Gespräch und zur Information über Unterstützungsangebote in der Region.

Die Tyrolia Buchhandlung präsentiert begleitend aktuelle Literatur zum Thema Demenz, alle Büchereien in der Region erhalten zudem eine aktuelle Bücherliste mit passender Literatur. Der Eintritt ist frei.