

## Pressemitteilung

### **Gemeinsam gegen Einsamkeit**

*Caritas-Vernetzungstreffen findet am 23. April in Innsbruck statt*

Einsamkeit betrifft immer mehr Menschen in unserer Gesellschaft. Sie ist nicht nur ein Gefühl, sondern kann unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden massiv beeinträchtigen. Deshalb stellt die Caritas Tirol ihr heuriges Jahresmotto ganz bewusst unter dieses Thema. Mit einer Reihe regionaler Vernetzungstreffen möchte die Caritas engagierte Menschen, Organisationen und Initiativen zusammenbringen, um voneinander zu lernen und gemeinsam wirksame Wege aus der Einsamkeit zu entwickeln. Das Treffen in Osttirol findet am Donnerstag, 23. April, ab 18:00 Uhr im Caritas Integrationshaus in Innsbruck (Gumpstraße 71) statt.

„Viele gute Angebote gibt es bereits vor Ort – oft wissen die einzelnen Akteurinnen aber wenig voneinander“, erklärt Caritas Direktorin Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Rathgeb, die auch selbst vor Ort sein wird. Das Vernetzungstreffen soll genau hier ansetzen: Es bringt unterschiedliche Einrichtungen, Gemeinden, Vereine, Initiativen und engagierte Bürgerinnen ins Gespräch, macht bestehende Angebote sichtbar und schafft Raum für neue Ideen und Kooperationen.

Ziel ist es, gemeinsam Lösungen zu finden, wie Einsamkeit frühzeitig erkannt und wirkungsvoll verringert werden kann. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Beginn der Veranstaltung wird unter [empfang@caritas.tirol](mailto:empfang@caritas.tirol) gebeten.