

Mit freundlicher Unterstützung:



**INNS'
BRUCK**



Präsentation von Hilfsangeboten



Caritas



Veranstalter:

licht.blicke – demenz.hilfe.tirol e.V.

6020 Innsbruck | Telefon 0 681 10450090

www.demenzhilfe-tirol.at | info@demenzhilfe-tirol.at

D
E
M
E
N
Z

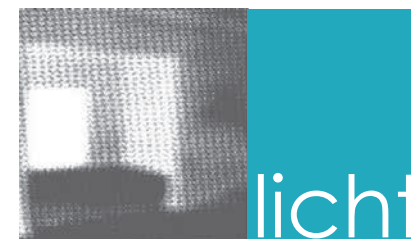
EINLADUNG

9. Tiroler Demenztag

Freitag, 11. März 2016

9.00 – 18.00 Uhr

„Studio 3“ des ORF Tirol
Rennweg 14, Innsbruck



lichtblicke
demenz.hilfe.tirol

Workshops

- 08.30 – 09.30 **Brain Food: wie esse ich mich geistig fit?**
Besser essen ermöglicht ein besseres Denken

Edburg Edlinger, Diätologin & Ernährungsmanagement
- 09.00 – 12.00 **Wie fit ist Ihr Gedächtnis?**
Kurze, orientierende Gedächtnisprüfung bei PsychologInnen/Psychologen
Dauer: ca. 10-15 Minuten inkl. Befundbesprechung

Organisation: *Prof. Dr. Thomas Benke*, Leiter der Memory Klinik der Klinik für Neurologie, Medizinische Universität Innsbruck
- 09.30 – 11.00 **Menschen mit Demenz verstehen**
Angehörige, Betreuer und Pfleger sind eingeladen anhand von Fallbeispielen die Menschen in der Demenz zu verstehen und einen praktischen Umgang im Alltag abzuleiten.

Mag. Michael Mattersberger
Klinischer- u. Gesundheitspsychologe (Gerontopsychologe), Psychotherapeut
- 11.30 – 13.00 **„Ganzheitliches Gedächtnistraining“**
Vorbeugen – Erhalten – Reaktivieren

MMag. Manuela Baum-Tamerl
Psychologin, Zertifizierte Denk-, Lern- und Gedächtnistrainerin, Referentin und Ausbilderin
- 13.00 – 14.00 **PflegegeldEinstufung - Pflegetagebuch für Angehörige**
Was macht Sinn für die PflegegeldEinstufung, wie bereite ich mich als Angehöriger auf den Hausbesuch des ärztlichen Sachverständigen vor?

Mag. Gertrud Geisler-Devich, Geschäftsführerin VAGET
Walter Egger, Gesundheits- und Krankenpfleger VAGET

14.00

Eröffnung

Ingeborg Freudenthaler, Obfrau des Vereins licht.blicke

Grußworte

Mag.ª Christine Oppitz-Plörer, Bürgermeisterin der Stadt Innsbruck

14.15

Gesund, mobil und glücklich im Alter ... Aber wie?

Das Alter hat heute mehr Gesichter, es wandelt sich und wird bunter

Univ. Prof. Mag. Dr. Franz Kolland – Institut für Soziologie der Universität Wien & Sozialgerontologe, Vorstandsmitglied der Österr. Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie

15.00

Wenn Omi komisch wird? Tauchen Sie ein in die Gefühlswelt von dementiell veränderten Menschen – und lernen Sie, wie Sie trotzdem mit ihnen kommunizieren können

Sophie Rosentreter - einst international erfolgreiches Model & MTV Moderatorin aus Hamburg ist sie heute Europas populärste Brückenbauerin zwischen Demenzkranken und deren BetreuerInnen. Vor 10 Jahren tauschte sie das Rampenlicht gegen Pflegeheime und betroffene Angehörige.

15.45

Erfrischungs-Pause

16.00

Gib dem Körper eine Chance!

„Kein Guru, kein Zauberer – wohl aber ein Heilender.“ *Harry Valerien*

Toni Mathis – als int. Sporttrainer u. Physiotherapeut arbeitet er mit Hoch-Leistungssportlern aus der Formel 1, Weltklasse-Skifahrern u.v.m.

16.45

Überlegt handeln, sicher leben

Geben Sie dem Verbrecher keine Chance

Hans-Peter Seewald, Chefinspektor, Leiter der Kriminalprävention Tirol

Zu jedem Vortrag gibt es auch die entsprechende Frage- u. Diskussionszeit

Für die Workshops ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Per Telefon 0681/10 45 00 90 oder
per E-Mail info@demenzhilfe-tirol.at

Moderation: Robert Unterweger

Eintritt frei. Spenden erbeten!